

Presseinformation
Frauenkirchen, 23. April 2019

Yoga in der Natur erleben: St. Martins Therme sorgt für Harmonie & Ausgeglichenheit

Stress, Schlaflosigkeit, ständige Erreichbarkeit – das sind vielfach die Begleiter des Alltags. Handy & Co sorgen dafür, dass man immer erreichbar und „up-to-date“ ist. Um einen Ausgleich aus dem täglichen Stress zu bieten, sorgt die St. Martins Therme & Lodge mit ihren Yoga-Angeboten für Ruhe und Gelassenheit bei ihren Gästen: ob im Package inklusive Übernachtung oder als Schwerpunkt im Sportprogramm – hier findet jeder Yoga-Fan das Richtige.

„Unsere Gäste suchen bei uns in vielfältiger Weise eine Möglichkeit zu entspannen, dem Alltag ein Stück weit zu entfliehen“, erklärt Geschäftsführer Klaus Hofmann, St. Martins Therme & Lodge. „Gerade die Kombination aus Yoga und Natur macht die St. Martins Therme zu einem besonders erholsamen Ort für Körper, Geist und Seele. Unser Yogalehrer P. Senthilkumar verfügt über eine internationale Ausbildung und gibt unseren Gästen neben der Anleitung bei den Yoga-Übungen gleichzeitig auch einen guten Einblick in Atemtechniken und Meditation.“

Der Lodge-Gast kann ein eigens kreiertes Package „Yoga & Nature Experience“ buchen, das gleichzeitig Yoga- und Naturerlebnis ist: das drei- oder viertägige Programm inkludiert mehrere Yoga- und Meditationseinheiten und kombiniert diese mit einem Achtsamkeitsspaziergang im Nationalpark Neusiedler See – Seewinkel. „Mit Fotoapparat und gespitzten Ohren geht es los auf einen bereichernden Spaziergang, der alle Sinne schärft“, erläutert Hofmann. „Faszinierende Entdeckungen sind garantiert. Genießen Sie das ‚Hier und Jetzt‘ und steigern Sie Ihr Wohlbefinden durch bewusstes Wahrnehmen.“

Wer aber nicht in der St. Martins Therme & Lodge übernachten möchte, dem wird natürlich ebenfalls die Möglichkeit geboten, sich in Yoga zu üben: zum täglichen Sportprogramm in der Therme zählt auch Aqua-Yoga, das im Thermalbecken geübt wird. Aqua Yoga bringt die klassischen Yogaübungen zur Stärkung der Körperwahrnehmung, Verbesserung der Körperspannung, Stretching und bewusste Atmung ins Wasser, praktiziert werden klassische, stehende Yoga-Positionen sowie Atemübungen.

Nähere Informationen unter www.stmartins.at

Rückfragen bei:

Zenker & Co Public Relations
Andreas Zenker, MSc, MBA
Tel.: 0664/ 244 32 42 | Mail: info@zenkerundco.at



ST. MARTINS

THERME  LODGE

Über die St. Martins Therme & Lodge

Die St. Martins Therme & Lodge, ein Resort der VAMED Vitality World, liegt direkt an einem hauseigenen acht Hektar großen Badesee im Nordburgenland, vor den Toren des Nationalparks Neusiedler See – Seewinkel und am Rande des Natura 2000 Schutzgebiets. Das exklusive Resort bietet die dritte anerkannte Heilquelle des Burgenlandes und ist Ausgangspunkt und Rückzugsort für Entdecker und Abenteurer zugleich. Restaurants, Bars und großzügige Seeterrassen laden ebenso zum Verweilen ein wie eine gut bestückte Vinothek mit über 200 Weinen und eine hochwertige regional inspirierte Kulinarik. Wesentlicher Bestandteil des einzigartigen Resorts ist die eigene Outdoor-Abteilung, deren St. Martins Ranger täglich exklusive Seewinkel Safaris in den Nationalpark Neusiedler See – Seewinkel anbieten. Der Veranstaltungsbereich verfügt über acht Seminarräume mit modernster Technik.

Über die VAMED Vitality World

Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED zehn der beliebtesten heimischen Thermen- und Gesundheitsresorts: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel und Spa, die St. Martins Therme & Lodge, die Therme Wien, das GesundheitsZentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See-Kaprun, das la pura women´s health resort kamptal und das Spa Resort Styria in Österreich und mit dem Aquaworld Resort Budapest eines der größten Thermenresorts Ungarns. Mit 3,2 Millionen Gästen in Österreich jährlich in den Thermen der VAMED Vitality World ist die VAMED Österreichs führender Betreiber von Thermen- und Gesundheitsresorts.