



Presseinformation
Frauenkirchen, 16. Jänner 2024

Kuscheln ist angesagt: St. Martins Therme & Lodge feiert den Weltkuscheltag

Der Lieblingsplatz zum Träumen und Knuddeln liegt in der St. Martins Therme & Lodge – am 21. Jänner, dem Weltkuscheltag stehen daher ganz besondere Programme im Fokus. „Beim Kuscheln schüttet der Körper Botenstoffe wie Oxytocin und Serotonin aus. Dabei baut Oxytocin Ängste und Stress ab, während Serotonin für innere Ausgeglichenheit, Wohlbefinden und Entspannung sorgt“, meint Geschäftsführer Klaus Hofmann, St. Martins Therme & Lodge. „Gerade unsere Angebote der tiergestützten Intervention zeigen, wie sehr dabei auch Tiere unterstützen können.“

Für die jüngsten Gäste gibt es an diesem besonderen Tag „Kuscheln mit Tieren“ in der Forschungsstation der St. Martins Therme & Lodge, einem Resort der VAMED Vitality World. Hier können die Kids mehr darüber erfahren, wie Tiere kuscheln und vieles bei der Safari Mini erleben. Die Kaninchen Bella & Ben aber auch die vielen anderen Tiere sind hier wohl die besten Lehrer. „Kinder erleben hier etwas ganz Besonderes“, meint Hofmann. „Dank der Green Care zertifizierten Tiere lernen Kinder, richtig mit diesen zu interagieren – gleichzeitig steigert sich ihr Wohlbefinden. Sie finden Ruhe, bauen Stress ab und bekommen vielleicht auch selbst von den Tieren die eine oder andere Kuscheleinheit – wer kann das schon voraussagen.“

Auf die Erwachsenen warten verschiedene Rückzugsmöglichkeiten, wie etwa allen voran die Exklusivbereiche Relax! Tagesurlaub oder die Exklusivbereiche der St. Martins Galerien auf Wunsch inklusive Private Spa Suite im Treatments by St. Martins. Hier wird dem Gast die ideale Möglichkeit zum Abschalten geboten. Kombiniert mit einer tiergestützten Intervention sind Stressabbau und Wohlbefinden auch bei den Erwachsenen garantiert. „Beim Kuscheln sinkt zudem die Herzfrequenz und man atmet ruhiger. Das funktioniert auch schon bei einer kurzen Umarmung oder Händchenhalten. All diese Erklärungen bringen wir auf den Punkt: Kuscheln ist gesund und macht glücklich“, meint Hofmann. Ein Tag, der also ganz im Sinne des Loslassens und Wohlfühlens steht.

Nähere Informationen: <https://www.stmartins.at/weltkuscheltag.html>

Rückfragen bei:

Zenker & Co Public Relations
PhDr. Andreas Lachner-Zenker, MSc, MBA
Tel.: 0664/ 244 32 42
Mail: info@zenkerundco.at



Über die St. Martins Therme & Lodge

Die St. Martins Therme & Lodge, ein Resort der VAMED Vitality World, liegt direkt an einem hauseigenen acht Hektar großen Badesee im Nordburgenland, vor den Toren des Nationalparks Neusiedler See – Seewinkel und am Rande des Natura 2000 Schutzgebiets. Das exklusive Resort bietet die dritte anerkannte Heilquelle des Burgenlandes und ist Ausgangspunkt und Rückzugsort für Entdecker und Abenteurer zugleich. Restaurants, Bars und großzügige Seeterrassen laden ebenso zum Verweilen ein wie eine gut bestückte Vinothek mit über 200 Weinen und eine hochwertige regional inspirierte Kulinarik. Wesentlicher Bestandteil des einzigartigen Resorts ist die eigene Outdoor-Abteilung, deren St. Martins Ranger täglich exklusive Seewinkel Safaris in den Nationalpark Neusiedler See – Seewinkel anbieten. Der Veranstaltungsbereich verfügt über acht Seminarräume mit modernster Technik.

Über die VAMED Vitality World

Der international tätige Gesundheitskonzern VAMED engagiert sich seit 1995 im Thermen- und Wellnessbereich. Unter der 2006 gegründeten Kompetenzmarke VAMED Vitality World betreibt die VAMED acht der beliebtesten Resorts in Österreich: den AQUA DOME – Tirol Therme Längenfeld, das SPA Resort Therme Geinberg, die Therme Laa – Hotel & Silent Spa, die St. Martins Therme & Lodge in Frauenkirchen, die Therme Wien, das Gesundheitszentrum Bad Sauerbrunn, das TAUERN SPA Zell am See – Kaprun und das la pura women´s health resort kamptal in Gars am Kamp. Damit ist die VAMED führender Betreiber von Thermen- und gesundheitstouristischen Resorts in Österreich.